

こんにちはわあー

*** 地域ささえあい情報誌 ***

令和4年度 生活支援体制整備事業で行われたこと



高齢者宅を訪問し介護サービスの案内や非常持ち出し袋を配布



桜町3区サロンさくらの会での体操教室



よりそい・たいボランティア(有償ボランティア)情報交換会



金ヶ瀬6区笑々会での卓球バレー教室



地域ぐるみの支え合い会議



中町サロンなごやか会ポッチャ講習会

生活支援体制整備事業とは

介護保険制度の中で生活支援・介護予防サービスの充実と介護予防のための高齢者の社会参加に向けて、ボランティア等の生活支援の担い手の発掘・養成等を行うとともに、地域資源の把握・開発やネットワーク化を実施し、地域の支援体制の充実・強化を図ることを目的とした事業です。

大河原町社会福祉協議会では平成29年より生活支援体制整備事業を町から受託し事業を進めております。

今年の事業では千本桜スポーツパークにある桜ライン（白石川右岸土手）を利用して高齢者の介護予防やつながり作りができるような事業を考えていきます。

その準備として近隣で健康づくりに興味がある方たちとウォーキングしてみました。



最高気温30度になる日でしたが、土手の上は常に涼しい風が吹いており、葉桜になった桜の木が日陰を作ってくれるので、気持ちよく歩けました。



たくさんの野花や生き物を観察しながら歩けます。



ハルジオン



キジ



ムラサキツメクサ



カモ



サギ

マウンテンバイクコースは高齢者には少しむずかしいかもしれません。



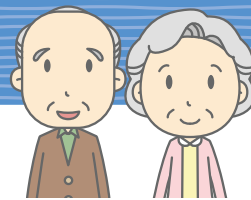
MTBコース

ウォーキングの効果

- 心肺機能、骨の強化
- フレイル予防
- 認知症予防
- みんなで歩くことで社会性の維持

※これからの季節は熱中症対策に気をつけて活動して下さい。

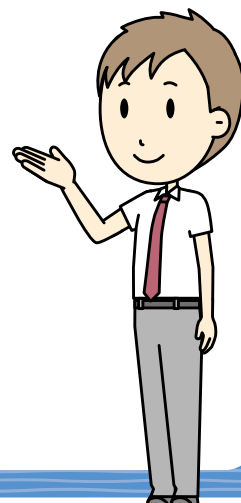
生活支援サービス事業所一覧の紹介



配布場所 大河原町社会福祉協議会窓口

生活支援 サービス事業所一覧 を配布しています。

この冊子は、介護保険の認定を受けていなくても利用できる生活支援サービス事業所の一覧です。配食サービスや移動支援、家事援助などの事業所が掲載されていますので日常生活で困りごとがあるときに活用してください。



大河原町内のボランティア活動紹介

ボランティアによる支え合いの輪が広がっています。

ちょっとした日常生活の困りごとをボランティア活動で支える方々があります。

一人ひとりが「得意」「好き」を活かして、地域の助け合いに参加しています。みなさんもボランティア活動してみませんか。



草取り



送迎



洗濯

ふれあい・いきいきサロン 各地区で仲間づくりや介護予防などを行う活動です。

コロナによる休止から活動再開した団体も増え現在は活発に活動しております。

※大河原町社会福祉協議会ではサロン活動団体へ助成しております。

新たに活動を立ち上げたいと考えている行政区はご相談ください。

団体名	主な活動場所	開催日
西原区ふれあいいきいきサロン 「お茶っこ飲み会」	西原集会所	月1回／第3土曜日 年10回開催
尾形丁2区ふれあいいきいきサロン 「駅前元気かい」	むつみ集会所	月1回／第1土曜日 年12回開催
中島町区ふれあいいきいきサロン 「一休会」	幸中島町集会所	月1回／第3月曜日 年10回開催
上町2区ふれあいいきいきサロン 「コスモス会」	中央公民館2階	月1回／第3金曜日 年10回開催
本町2区ふれあいいきいきサロン 「にこにこ会」	本町集会所	月1回／第2火曜日 年12回開催
上町1区ふれあいいきいきサロン 「きんぼし会」	上町集会所	月1回／第2金曜日 年10回開催
中町区ふれあいいきいきサロン 「なごやか会」	中町集会所	月1回／第4火曜日 年10回開催
尾形丁1区ふれあいいきいきサロン 「ひまわり会」	尾形丁集会所	月1回／第3土曜日 年10回開催
本町1区ふれあいいきいきサロン 「なごみ会」	本町集会所	月1回／第2水曜日 年10回開催
金ヶ瀬6区ふれあいいきいきサロン 「笑々会」	金ヶ瀬東集会所	月2回／第1・第3火曜日 年18回開催
小島区ふれあいいきいきサロン 「サロンいなほ」	小島生活センター	月1回／適宜 年12回開催
上川原区ふれあいいきいきサロン 「つどいの会」	上川原集会所	月2回／第1・第3火曜日 年24回開催
上谷1区ふれあいいきいきサロン 「レインボー会」	上谷集会所	月1回／第4木曜日 年10回開催

サロン活動例



移動研修会



ニュースポーツ



健康体操

老人クラブ

生きがいづくり、健康づくり、社会奉仕等の活動を通して健康で充実した生活を目指す活動です。

※活動に興味のある方は下記までご連絡ください。各団体代表へお繋ぎいたします。



ペタンク大会

上川原区百寿会	金ヶ瀬上町福寿会
中町長生会	金ヶ瀬中組福寿会
稗田区長寿会	金ヶ瀬下町長寿会
東部長寿会	上谷一区安寿会
丑越地区長寿会	

社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会

〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南69番地
(大河原町福祉センター内)

TEL (0224) 53-0294

FAX (0224) 51-3805

ホームページ <https://ogawara-shakyo.net/>

メール o-shakyo@ji.jet.ne.jp

