



作成日：令和7年4月現在

大河原町社会福祉協議会

行政区単位で運営する
「ふれあい・いきいきサロン」活動をご紹介します



❖各地区で開催しているふれあい・いきいきサロン（社協助成金対象）

高齢者(障がい者)型・・・NO1

サロン名称	西原区 ふれあい・いきいきサロン 「お茶っこ飲み会」	尾形丁2区 ふれあい・いきいきサロン 「駅前元気かい」	中島町区 ふれあい・いきいきサロン 「一休会」	上町2区 ふれあい・いきいきサロン 「コスモス会」	本町2区 ふれあい・いきいきサロン 「にこにこ会」
代表者	庄司幹雄	平間正身	日下和夫	齋藤英夫	齋藤樹一郎
発足日	平成15年11月より	平成17年8月より	平成18年11月より	平成19年3月より	平成21年5月より
開催場所	西原集会所	むつみ集会所	幸・中島町集会所	中央公民館2階	本町集会所
開催時間	午前10時から正午	午前10時から正午	午前10時から正午	午前10時から正午	午前10時から正午
開催頻度／基本曜日	月1回／第3土曜日 年10回開催	月1回／第1土曜日 年12回開催	月1回／第3月曜日 年10回開催	月1回／第3金曜日 年10回開催	月1回／第2火曜日 年12回開催
参加費	1回／100円 *行事により変更。	1回／200円 *行事により変更。	1回／200円 *行事により変更。	1回／100～200円 *行事により変更あり。	1回／300円 *行事により変更。
運営者	西原区民ボランティア (区長、民生委員、福祉 委員、区民など)	尾形丁2区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	中島町区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	上町2区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	本町2区民ボランティア (区長、民生委員、区民な ど)
参加者の対象者	西原区民の概ね70歳 以上の高齢者。	尾形丁2区民の概ね70 歳以上の高齢者。	中島町区民の概ね65歳 以上の高齢者。	上町2区民の概ね65歳 以上の高齢者。	本町2区民の概ね65歳 以上の高齢者。
内容	茶話会、歌、講話、健康 (リズム)体操、またボラン ティアによる教室など。	茶話会、健康(リズム) 体操、歌、頭の体操など。	歌、折り紙、茶話会、 手足の運動、区の方の レクリエーション。	茶話会、歌、踊り、 レクリエーションダンス など。	茶話会、歌、健康(リズム) 体操、また講話など。

サロン名称	上町1区 ふれあい・いきいきサロン 「きんぼし会」	中町区 ふれあい・いきいきサロン 「なごやか会」	尾形丁1区 ふれあい・いきいきサロン 「ひまわり会」	本町1区 ふれあい・いきいきサロン 「なごみ会」	金ヶ瀬6区 ふれあい・いきいきサロン 「笑笑(わいわい)会」
代表者	今野義毅	南部一男	小田部晃二郎	秦 秀哉	村上幹雄
発 足 日	平成21年9月より	平成23年11月より	平成24年7月より	平成24年4月より	平成26年7月より
開催場所	上町集会所	中町集会所	尾形丁集会所	本町集会所	金ヶ瀬東集会所
開催時間	午前10時から正午	午前10時から11時30分	午前11時から午後2時	午前10時から正午	午後1時から4時
開催頻度／基本曜日	月1回／第2金曜日 年10回開催	月1回／第4火曜日 年10回開催	月1回／第3土曜日 年10回開催	月1回／第2水曜日 年10回開催	月2回／第1・第3火曜日 年20回開催
参加費	1回／100円 *行事により変更。	1回／200円 *行事により変更。	1回／200円 *行事により変更。	1回／200円～300円 *行事により変更あり。	年会費／2,000円
運 営 者	上町1区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	中町区民ボランティア (区長、区民など)	尾形丁1区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	本町1区民ボランティア (区長、民生委員 福祉委員、区民など)	金ヶ瀬6区民ボランティア (区長、民生委員、区民 など)
参加者の対象者	上町1区民の概ね65歳 以上の高齢者。	中町区民の概ね65歳 以上の方。	尾形丁1区民の概ね65 歳以上の方。	本町1区民の概ね65歳 以上の方。	金ヶ瀬6区の方。
内 容	茶話会、歌、踊り、健康 (リズム)体操など。	茶話会、健康(リズム) 体操、童謡、民謡など。	歌、踊り、茶話会、折り紙、 区の方のレクリエーション。	茶話会を中心に毎月 違ったレクリエーション。	茶話会、歌、健康(リズム) 体操、また講話など。

サロン名称	小島区 ふれあい・いきいきサロン 「サロン・いなほ」	上川原区 ふれあい・いきいきサロン 「つどいの会」	上谷1区 ふれあい・いきいきサロン 「レインボー会」	
代表者	松崎信三	佐藤 満	佐藤勝男	
発足日	平成27年4月より	平成27年8月より	平成29年1月より	
開催場所	小島生活センター	上川原集会所	上谷集会所	
開催時間	午前10時から午後1時	午後1時から5時	午後1時30分から3時30分	
開催頻度／基本曜日	適宜	月2回／第2と第4水曜日 年24回開催	月1回／第4木曜日 年10回開催	
参加費	1回／200円 *行事により変更。	年会費2,000円	1回／200円	
運営者	小島区民ボランティア (区長、民生委員など)	上川原区民ボランティア (区長など)	上谷1区民ボランティア (区長、民生委員、区民など)	
参加者の対象者	小島区民の方。	上川原区民の概ね60歳以上の方。	上谷1区民で75歳以上の男女を対象	
内容	茶話会、歌、踊り、健康 (リズム)体操など。	囲碁、将棋、マージャン 茶話会など	茶和会、健康体操、頭の体操 高齢者へ「声かけ運動」など。	

ボランティアサークルや団体、またNPO法人などが運営する
「ふれあい・いきいきサロン」活動を紹介します。



✿各地区で開催しているふれあい・いきいきサロン（社協助成金対象外）

高齢者（障がい者）型・・・NO2

サロン名称	ふれあい・いきいきサロン 東部 (主催：東部長寿会)	おしゃべりサロン (主催：特定非営利法人 ほっとあい)	ほっとあい夢ステーション (主催：特定非営利法人 ほっとあい)	第4木曜会 (親父お茶のみ) (主催：幸町)	サロン桜 (主催：桜2区)
代 表 者	佐々木守伸	事業責任者 渡辺典子	事業責任者 渡辺典子	吉川栄治	梅津良夫
発 足 日	平成18年6月より	平成18年2月より	平成22年4月より	平成25年3月23日	平成24年7月13日
開催場所	見城前集会所	ほっとあいの家	旧タイガー堂 (大河原駅前)	幸・中島集会所	南桜集会所
開催時間	午前10時から正午	午前10時から午後4時	午前10時から午後3時	午前10時から正午	午前10時から 午後1時30分
開催頻度／基本曜日	月1回／火曜日 年12回開催	毎週、月、水、金、土曜日	毎週火曜日	年12回／第4木曜日	年10回（予定） 不定曜日
参 加 費	無料	参加費 200円 昼食代(希望者)600円	200円	200円	200円 (行事により変動あり)
運 営 者	東部長寿会	ほっとあいのボランティア	ほっとあいボランティア	幸町区内の男性のみ	区 長 民生委員 保健協力委員 地区福祉委員
参加者の対象者	東部長寿会会員 (上谷2区、上谷区)	子ども、障がい者、高齢者、 若い方・・・誰でも歓迎。	子ども、障がい者、高齢者、 若い方・・・誰でも歓迎。	幸町区内の男性のみ	南桜町区民方
内 容	茶話会を中心に手工芸。	茶話会、歌、健康（リズム） 体操、また外出など。 地域のボランティアさん等の 協力も得て実施してます。	茶話会	茶話会など	茶話会、健康体操、手芸 遠足（町外）

サロン名称	保料のつどい (主催：保料区)				
代表者	区長 高橋 守				
発足日	平成28年5月より				
開催場所	保料集会所				
開催時間	午前10時から午後1時				
開催頻度／基本曜日	月2回 第2、第4水曜日				
参加費	100円 *区からの補助金				
運営者	保料区民の有志				
参加者の対象者	保料区民の方				
内容	茶話会・昼食など。その時の 気分で催しを考える。				



大河原町社会福祉協議会は、「ふれあい・いきいきサロン」を応援します。お気軽にご相談下さい。

問合せ・連絡先

大河原町社会福祉協議会

〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南69番地

電話 (0224)53-0294

FAX (0224)51-3805

mail:o-shakyo@ji.jet.ne.jp