

こんにちはわあー

*** 地域ささえあい情報誌 ***



5月29日(木)、大河原公園にて大河原町老人クラブ連合会主催の第14回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。晴天のもと会員45名が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮し、白熱したプレーが繰り広げられました。

生活支援体制整備事業とは

介護保険制度の中で高齢者の生活支援・介護予防サービスの充実と介護予防のための社会参加に向けて、これを支援する地域のボランティア等の担い手の発掘・養成などを行います。また、地域における担い手(人材)や公共・民間を問わない生活支援サービスの環境等(地域資源)を把握しつつなぎ合わせるにより、高齢者が地域で暮らし続けるための生活支援や見守り体制の充実・強化を目的とした事業です。

大河原町社会福祉協議会では平成29年より本事業の実施を町から受託しています。

Q 生活支援コーディネーターとは？

生活支援体制整備事業(注:表紙参照)を実際に地域に出向いて推進するのが「生活支援コーディネーター」です。「支え合い推進委員」ともよばれています。生活支援コーディネーターは、高齢者などが住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、以下の3つを目的に活動しています。

1 地域資源の把握と支援(開発): 公共・民間を問わない生活支援・介護サービスなどで、地域で充足または不足しているものを把握します。また、生活を支援するボランティアや地区の役員さんなどの「担い手」の活動を支援し、成り手を育成します。元気な高齢者をはじめ多世代の住民が担い手として活動する場を創出します。

2 関係団体等のネットワーク構築: 生活支援・介護予防サービスを提供する、役場、事業所、NPO、民間企業などの多様な主体と適正な範囲において情報共有し連携強化を図ります。

3 ニーズと資源のマッチング: 地域における高齢者のニーズと公的制度や地域資源(担い手やサロンなどの活動)そして民間の介護サービスなどについてより効果的で自律的な結びつけ(マッチング)を図ります。

◎大河原町社会福祉協議会では4名の生活支援コーディネーターを配置しています。地域における高齢者などの生活支援や活動支援について、ご相談やお手伝いできることがありましたら、下記までご連絡ください。

.....こんなお悩みありませんか？.....



区長さん、役員さん、ボランティアさん、ちょっとしたお世話好きのひとなど...

私たちの近所にも一人暮らしの高齢者の方が増えてきたな...
毎日一人で食事しているようだし、少し心配だな...
そうだ、地域の人で集まって食事をしながら交流する機会を作れないかな...
でも、場所やお金はどうしよう...

誰に相談したらいいのだろう... ↓ そんなときは

生活支援コーディネーターへご相談ください！



活動の始め方や、助成金制度についてのご案内など、皆さんのお気持ちに寄り添って一緒に考えます！

.....連絡先：大河原町社会福祉協議会 ☎0224-53-0294.....

大河原町社会福祉協議会が実施する助成事業のご案内

ふれあい・いきいきサロン活動助成金

対象

社協に登録し助成申請をしたサロン活動団体

助成額

1回 3,000円

その他の支援内容

移動研修などで社協バス貸し出し

年2回まで利用可

(1回目は負担金無料、2回目は団体会費として10,000円)

別途ガソリン代、高速料金等

支え合い助け合えるボランティア活動助成金

対象

新しくボランティア活動を始める団体、行政区及び地区に関する団体

事業例

地域食堂(交流目的の地区の食事会)

地区で行う高齢者等へのゴミ出し支援

助成上限額

30,000円(新規団体立ち上げの場合 50,000円)

※団体、事業により条件が異なります

生活支援コーディネーターが行く... 地域福祉の活動レポート!?

小山田区 今日行く会



担当 板橋

小山田地区のつどいの場「今日行く会」は、役場の研修を受け、平成28年に立ち上げました。コロナ禍の影響を受けながらも、工夫しながら活動を続けてきました。今回は、活動に関するご相談を受け、生活支援コーディネーターが訪問し助成制度やレクリエーション用具の貸し出しについて紹介しました。集まった皆さんは、体操をしてから、レクリエーションや歌など楽しく交流していました。「今日行く会」は、毎月第1・第3火曜日に、小山田生活センターで開催しています。

体操している様子



上町2区 ふれあいいきいき・サロンコスモス会

ボッチャをしている様子



「コスモス会」は、社会福祉協議会が推進する「ふれあい・いきいきサロン」として、地域の高齢者のつながりづくりと介護予防を目的として平成19年から活動しています。

今回の集まりでは、生活支援コーディネーターが訪問し、ボッチャの講習と地区の高齢化率や支え合い活動についての話をしました。

「コスモス会」は、毎月第3金曜日に中央公民館で開催しています。



担当 中村・板橋・高橋

原前区



担当 中村

原前区では高齢者を中心とした地区住民を対象にして防災に関する研修会を開催しました。この研修会に生活支援コーディネーターが講師として伺いました。

2019年に発生した丸森町の豪雨災害の映像や『クロスロードゲーム』を通して災害時に直面する判断の難しさを体感してもらいながら、いざというときには、日頃からの住民同士のつながりが役立つことを実感していただきました。

クロスロードゲームの様子



ゲキタイかるたの様子



保料区 あじさいの会

「あじさいの会」は保料区で独自に運営する、コミュニティとボランティアの集まりです。この会に、生活支援コーディネーターが講師として伺い、特殊詐欺被害防止の研修を行いました。

研修では、遊びながら学べる『ゲキタイかるた』を活用し、特殊詐欺の手口や正しい対処方法について理解を深めました。

被害を防ぐためには、日頃から気軽に相談できる相手がいることが大切です。こうした地域の集まりに参加し、つながりを持つことが詐欺被害の防止にも役立つことをお話ししました。



担当 板橋

！気をつけましょう

「SNSを使って投資を勧める詐欺が増えています」

詐欺被害

高まる投資への関心に乗じる

「SNS型投資詐欺」に注意

投資家や著名人などを装うニセのSNS広告等で投資を呼びかけて投資詐欺サイトに誘導し、グループLINE等で、お金をだまし取る手口です。

投資で「絶対・確実」「元本保証」と言われたら詐欺を疑う！

相手の恋愛感情に付け込む

「ロマンス詐欺」に注意

インスタグラムやマッチングアプリ等のSNSをきっかけに、LINEなどに誘導し、非対面で相手に恋愛感情を抱かせ、お金をだまし取る手口です。

被害者の多くが投資名目で金銭を要求されています。

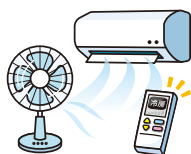


熱中症を防ぐためには…「暑さを避ける、身を守る」

熱中症

室内では

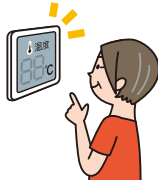
- エアコンなどで温度調節



- 遮光カーテン、すだれを利用



- 室温をこまめに確認



室外では

- 日傘や帽子の着用



- 日陰の利用、こまめな休息



- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する



- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



●つどいので使えるレクリエーション用具を貸し出します●

ソフトダーツ



室内用モルック



- ボッチャ
- 卓球バレー
- コミュニケーション麻雀
- モルック(室外用) など

※ご利用の際は大河原町社会福祉協議会までご連絡下さい

社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会

〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南69番地
(大河原町福祉センター内)

TEL (0224) 53-0294

FAX (0224) 51-3805

ホームページ ogawara-shakyo.net/

メール o-shakyo@ji.jet.ne.jp

